

**A U**  
**VOLANT,**  
**LA VUE C'EST**  
**LA VIE, LA VIE, LA VIE,**  
**LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE,**  
**LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE,**  
**LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE, LA VIE,**



**Votre vue**  
**est un bien**  
**précieux.**  
**Contrôlez-la**  
**régulièrement !**

**Au volant, la vue**  
**c'est la vie®**  
**FAITES**  
**TESTER**  
**VOTRE**  
**VUE**



## Tests indicatifs de la vision

### Vision de loin

En plaçant cette fiche à 5 mètres, vous devez lire les lettres ci-dessous avec vos deux yeux et avec chaque œil séparément, en les masquant l'un après l'autre. Si vous éprouvez des difficultés, un contrôle s'impose.

**O X P** 5/10

### Vision de près

Cette fois, le texte doit être placé à 33 cm de vos yeux. Si, en suivant la même procédure, vous ne pouvez pas lire la dernière ligne, votre vision de près est insuffisante. Après 40 ans, il s'agit sans doute des effets de la presbytie. Vérifiez-le lors de votre prochain contrôle.

Un automobiliste doit avoir une bonne vue non seulement de loin, mais de près, ne serait-ce que pour pouvoir lire rapidement une carte routière dans ses moindres détails, parfois même dans des conditions défavorables d'éclairage.

## Nos 3 conseils

**1** - La nuit, l'œil n'a plus de repères de couleurs ; il perçoit moins les reliefs, ce qui entraîne une mauvaise appréciation des distances ; évitez le port de lunettes teintées, et "balayez" régulièrement le champ de vision.

**2** - Vous pouvez être affecté de défauts visuels qui ne vous gênent pas le jour. Ces défauts s'aggravent considérablement la nuit. Faites vérifier votre vue régulièrement.

**3** - La résistance à l'éblouissement diminue avec l'âge. Évitez le tabac, l'alcool et certains médicaments. Ne regardez pas dans l'axe mais sur le côté de la route.



Semaines  
LUMIÈRE ET VISION  
2014 / 2015

Bien voir  
et être vu

...

...notre sécurité  
commence par là.



Date du contrôle :

Lieu :

Immatriculation (facultatif) :

Cachet du comité

Cette fiche n'a qu'une valeur indicative et ne remplace en aucun cas le contrôle technique obligatoire

Avant du véhicule

- Feux de position
- Feux de croisement
- Feux de route
- Feux antibrouillard
- Feux de détresse
- Feux indicateur de direction
- Balais d'essuie-glaces
- Pare-brise
- Rétroviseur intérieur
- Rétroviseur extérieur

Bon Défectueux

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Arrière du véhicule

- Feux de recul
- Feux stop
- 3ème feu stop
- Feux de brouillard
- Feux de position
- Signal de détresse
- Eclaireurs de plaque
- Feux indicateur de direction
- Balais d'essuie-glaces

Bon Défectueux

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Observations

(Préciser le côté et le type de dégradation) :

Attention

- Glace sale ou rayée = Efficacité éclairage diminuée de 30 %
- Phare déréglé de 1 % vers le bas = Efficacité diminuée de 20 fois = Perte de visibilité de 30 mètres
- Phare déréglé de 1 % vers le haut = Eblouissement augmenté de 20 fois

Nos conseils pour mieux voir la nuit :

- Tous les ans, faites contrôler vos phares
- Nettoyez régulièrement vos phares et vos feux
- Ayez toujours un coffret d'ampoules de rechange dans votre voiture
- Au moins une fois par an, changez vos balais d'essuie-glaces
- Changez les lampes, par paire, tous les 2 ans